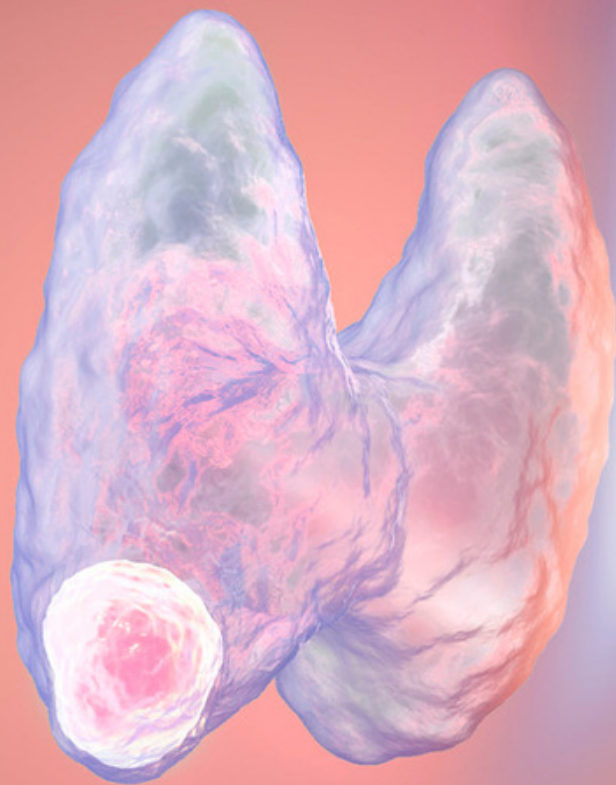


Experto en endocrinología y nutrición

100% online y flexible



Temario

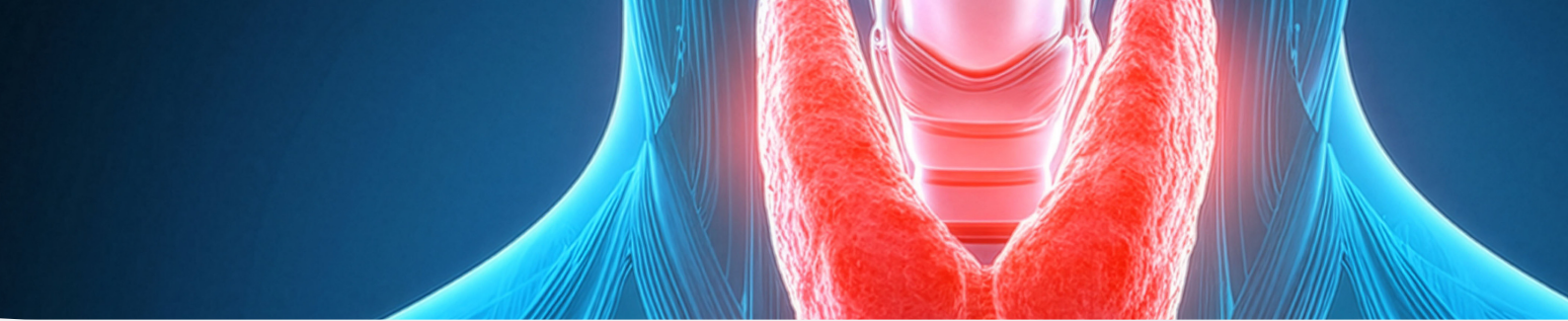
MÓDULO 1 y 2

Fundamentos de endocrinología aplicada

- Introducción a la fisiología endocrina
- Principales glándulas endocrinas: hipófisis, tiroides, páncreas, suprarrenales, gónadas. Otros tejidos productores de hormonas.
- Hormonas: clasificación, mecanismos de acción, regulación

Neurohipófisis

- Hormonas producidas por la neurohipófisis. Funciones y regulación.
- Regulación del equilibrio hidroelectrolítico. Control y regulación de la arginina-vasopresina.
- Patologías asociadas a la neurohipófisis y su relación con la nutrición.



MÓDULO 3 y 4

Regulación hormonal del metabolismo energético

- Hormonas implicadas en el metabolismo de carbohidratos, lípidos y proteínas.
- Cronobiología hormonal: implicaciones para la nutrición.
- Papel hormonal del tejido adiposo y masa muscular.
- Regulación de la homeostasis energética en el organismo.
- Regulación del hambre y saciedad.
- Factores nutricionales.

Endocrinopatías relacionadas con la nutrición

- Obesidad: de la fisiopatología a la intervención nutricional.
- Diabetes mellitus tipo 1 y 2: fisiopatología y enfoque nutricional
- Hipotiroidismo e hipertiroidismo: impacto en el metabolismo y dieta recomendada. Principales problemas de tiroides y su abordaje desde la nutrición.
- Síndrome de ovario poliquístico (SOP): abordaje desde la nutrición
- Amenorrea hipotalámica, dismenorrea y síndrome premenstrual.
- Disfunciones suprarrenales. Posible intervención nutricional.



MÓDULO 5 y 6

Endocrinología del ciclo vital y necesidades nutricionales

- Pubertad, embarazo, lactancia y menopausia.
- Implicaciones nutricionales en cada una de las etapas.
- Nutrición y fertilidad
- Cambios hormonales en el envejecimiento.
- La nutrición durante el envejecimiento.

Nutrición y ejercicio en el contexto endocrino

- Interacción entre ejercicio y hormonas. Fisiología del ejercicio y metabolismo durante el ejercicio.
- Diabetes tipo I y ejercicio
- Dietas y estrategias nutricionales para optimizar el entorno hormonal en el deporte



MÓDULO 7

Casos Clínicos y taller Aplicado

- Análisis de casos clínicos reales: diagnóstico nutricional y estrategia
- Interpretación de analíticas hormonales desde la perspectiva del nutricionista
- Diseño de planes nutricionales personalizados con enfoque endocrino
- Evaluación final práctica

DUDAS FRECUENTES

¿Cuáles son los horarios y duración?

¡No hay horarios! A excepción de las mentorías en DIRECTO donde consultarás todas tus dudas con el docente. Podrás avanzar a tu ritmo con las clases todas las semanas ya que quedan alojadas en moodle, así todos los alumnos tienen más flexibilidad. EL curso está pensado para realizarlo en un plazo de 5-6 meses pero tienes un total de 12 meses para hacerlo

¿Material complementario?

Si, se incluye material complementario

¿Puedo fraccionar el pago?

Si, puedes fraccionar el pago en 3, 6, 9 y 12 meses

¿Cómo se realiza la evaluación?

Test de evaluación por módulo + Test final

¿Preparado para mejorar en consulta?



info@ceangroup.com



+34 633 30 51 84



Ceangroup.com



CEAN

CENTRO
DE ESTUDIOS
AVANZADOS
EN NUTRICIÓN

