



EXPERTO EN NUTRICIÓN Y SALUD HORMONAL FEMENINA



METODOLOGÍA Y TIEMPO

Metodología

100% flexible y online

Clases en directo

Evaluación

Test online en el aula

Dedicación

Semanal

Nº de horas

60 horas en total



TEMARIO

MÓDULO 1

INTRODUCCIÓN A LA FISIOLOGÍA DEL EJE HIPOTÁLAMO-HIPÓFISIS-GÓNADAS (EJE HPG).

- Neuronas productoras de GnRH y red neuronal KNDy.
- Hipófisis: liberación pulsátil de gonadotropinas.
- Gónadas: reserva ovárica e hipótesis de las dos células.
- Estrógenos y progesterona: producción, transporte y funciones fisiológicas.
- Introducción a la fisiología del ciclo menstrual.
 - Coordinación de la respuesta endocrina del eje HPG.
 - Cambios en el sistema inmunológico.
 - Fluctuación hormonal y sensaciones homeostáticas (hambre-saciedad, sed, estado anímico...).

S
E
N
O
M
O
R
H
O
R
M
O
N
E
S

TEMARIO

MÓDULO 2

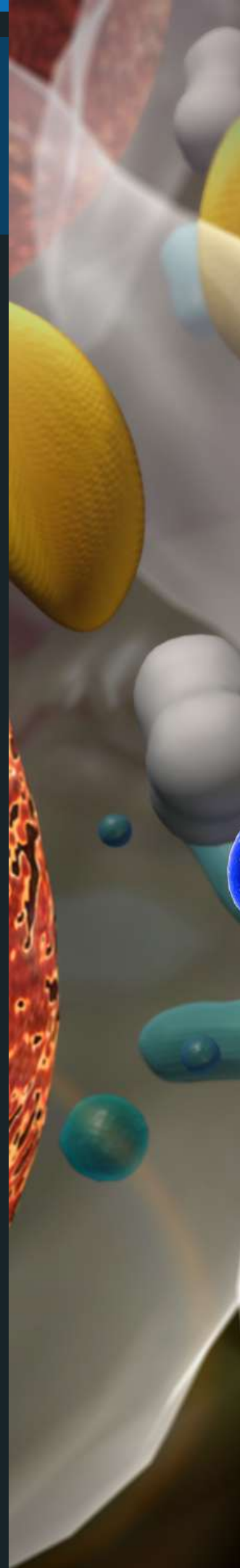
DESÓRDENES DE LA FOLICULOGÉNESIS: FISIOPATOLOGÍA E INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS

- Amenorrea hipotalámica funcional (AHF).
- Síndrome del ovario poliquístico (SOP).
- Desórdenes tiroideos.
- Fallo ovárico prematuro (FOP).

MÓDULO 3

METABOLISMO DE LOS ESTRÓGENOS: FISIOLOGÍA E INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS.

- Fase I: hidroxilación.
- Fase II: conjugación con GSH, metilación, sulfatación, glucuronidación.
- Fase III: orina y bilis. Estroboloma.



TEMARIO

MÓDULO 4

FASE LÚTEA INSUFICIENTE: FISIOPATOLOGÍA E INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS.

- Hipótesis del secuestro de la pregnenolona.
- Eje prolactina - progesterona.
- Óxido nítrico - progesterona.
- Resistencia a la progesterona.

MÓDULO 5

MENSTRUACIÓN Y DISMENORREA: FISIOPATOLOGÍA E INTERVENCIONES TERAPÉUTICAS.

- Inflamación y menstruación.
- Dismenorrea primaria. Mediadores de la resolución del proceso inflamatorio.
- Endometriosis: fisiopatología e integración de las múltiples hipótesis.



TEMARIO

MÓDULO 6

MENOPAUSIA: SIGNOS Y SÍNTOMAS QUE PREOCUPAN A LAS PACIENTES.

- Descripción y fisiología de la transición a la menopausia y la menopausia.
- Cambios psico-neuro-endocrinos: sofocos, insomnio y cambios anímicos.
- Cambios pélvicos: tejido conjuntivo y cambios en la microbiota.
- Cambios en los tejidos: músculo, hueso y tejido conjuntivo.
- Cambios en la composición corporal.

MÓDULO 7

SUBFERTILIDAD

- Paradigma teórico-práctico para el abordaje nutricional de las disfunciones de fertilidad: fisiopatología e intervenciones terapéuticas.
- Envejecimiento folicular y calidad ovocitaria.
- Fecundación.
- Implantación



COORDINADOR Y DOCENTE



Prof. Pau Oller

Nutricionista y fisioterapeuta. Máster en Fisiología Integrativa. Más de 15 años de experiencia en consulta.

Docente en diferentes formaciones en el ámbito de la nutrición y la salud hormonal.

DUDAS FRECUENTES

¿Requisitos de acceso?

El curso está pensado para Dietistas-nutricionistas, profesionales sanitarios, técnicos superiores en dietética, entrenadores personales y estudiantes de nutrición. Se recomienda tener una pequeña base de nutrición para abordar el curso

¿Cuánto tiempo tengo para completarlo?

El curso tiene una duración de 12 meses

¿Puedo fraccionar el pago del diploma?

Si, puedes fraccionar el pago en 3, 6, 9 y 12 meses

¿Cómo se realiza la evaluación?

Test de evaluación por módulo + Test final

¿PREPARADO PARA CAMBIAR TU FUTURO?

✉ info@ceangroup.com

☎ +34 633 30 51 84

🌐 Ceangroup.com



CENTRO
DE ESTUDIOS
AVANZADOS
EN NUTRICIÓN