

EXPERTO EN NUTRICIÓN E INFLAMACIÓN

100% ONLINE



A close-up photograph of a medical chart with a stethoscope and a pen resting on it. The stethoscope has a silver chest piece and a blue tube. The pen is blue and silver. The chart has various fields and text, including 'Paciente', 'Fecha', 'Hora', 'Vital', 'Signos vitales', 'Examen físico', 'Diagnóstico', 'Tratamiento', 'Evolución', 'Paciente', 'Fecha', 'Hora', 'Vital', 'Signos vitales', 'Examen físico', 'Diagnóstico', 'Tratamiento', 'Evolución'.

CERTIFICADO EXPENDIDO POR CEAN

MODALIDAD

ONLINE (Avanzas a tu ritmo)

Plazo máximo de realización: 12 meses

PREGUNTAS FRECUENTES ???

¿Cuáles son los horarios y duración?

¡No hay horarios! A excepción de las mentorías en DIRECTO mensuales donde consultarás todas tus dudas con el docente. Podrás avanzar a tu ritmo con las clases todas las semanas ya que quedan alojadas en moodle, así todos los alumnos tienen más flexibilidad. EL curso está pensado para realizarlo en un plazo de 6 meses pero tienes un total de 12 meses para hacerlo

¿Material complementario?

Todo el material complementario se subirá a moodle para que los alumnos lo puedan utilizar y descargar cuando quieran

¿Qué método de evaluación utilizamos?

Al final de cada módulo evaluaremos tus conocimientos y al completar todos te haremos entrega de nuestro certificado

CONTENIDO

MÓDULO 1

BASES DE INMUNOLOGÍA

- Introducción a la inmunología
- Sistema inmunitario innato y adaptativo
- Células inmunitarias y su función

MÓDULO 2

FISIOLOGÍA Y MECANISMOS MOLECULARES DE INFLAMACIÓN

- Procesos inflamatorios
- Mecanismos celulares y moleculares de la inflamación
- Señalización inflamatoria





MÓDULO 3

DESCRIPCIÓN E INTERPRETACIÓN DE LOS PRINCIPALES BIOMARCADORES DE INFLAMACIÓN

- Citocinas
- Ratio Neutrófilos/Linfocitos
- Amplitud de distribución eritrocitaria (RDW)
- Proteína C-Reactiva
- Fibrinógeno
- Ferritina
- Velocidad de sedimentación globular (VSG)
- Otros biomarcadores

MÓDULO 4

CONSECUENCIAS DE LA INFLAMACIÓN CRÓNICA

- Resistencia a la insulina, síndrome metabólico y diabetes tipo II
- Esteatosis hepática no alcohólica
- Dislipidemia, aterosclerosis e hipercoagulación
- Hipertensión arterial
- Alteraciones endocrinas
- Alteraciones neurológicas (neuroinflamación)
- Alteraciones nutricionales
- Sarcopenia
- Osteopenia
- Alteración de la tolerancia inmunológica y autoinmunidad
- Otras consecuencias

MÓDULO 5

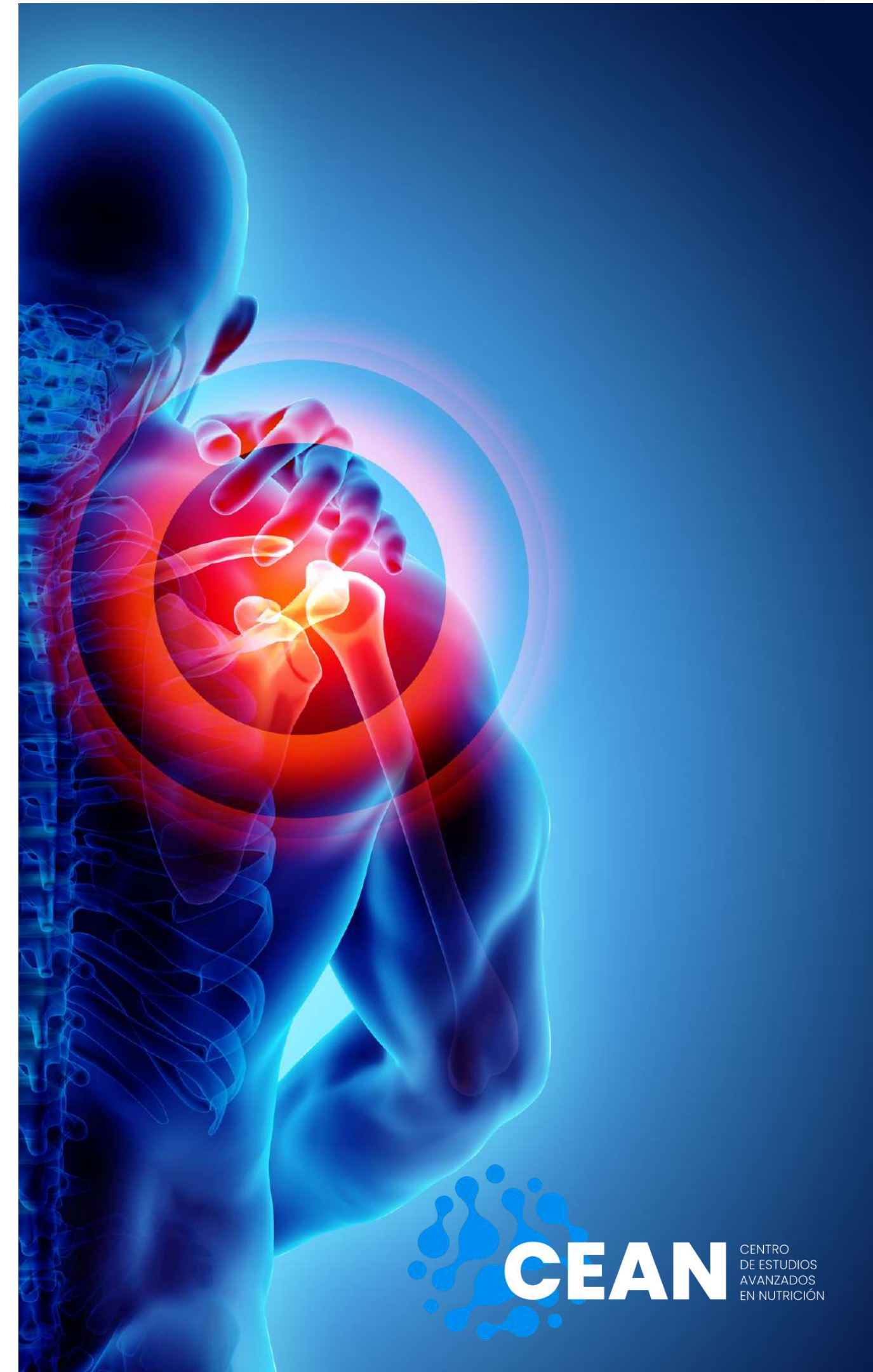
INFLAMACIÓN Y ENVEJECIMIENTO

- Concepto de inflammaging
- Mecanismos del envejecimiento inflamatorio
- Impacto en la salud y calidad de vida
- La inflamación crónica como característica del envejecimiento

MÓDULO 6

OBESIDAD Y METAFILAMACIÓN

- Relación entre obesidad e inflamación
- Mecanismos de la metaflamación
- Papel del tejido adiposo en la inflamación crónica
- Impacto de la inflamación en enfermedades relacionadas con la obesidad



MÓDULO 7

CAUSAS Y PROMOTORES DE LA INFLAMACIÓN CRÓNICA

- Contaminación
- Tabaco
- Xenobióticos
- Estrés psicológico
- Alteraciones del sueño y de los ritmos circadianos
- Inactividad Física
- Factores nutricionales
- Alteraciones de la microbiota intestinal y endotoxemia
- Hiperuricemia
- Infecciones crónicas



MÓDULO 8

ESTRATEGIAS DE PREVENCIÓN Y MODULACIÓN DE LA INFLAMACIÓN CRÓNICA

- Alteraciones del estilo de vida
- Ejercicio físico
- Optimización de la composición corporal
- Higiene del sueño y mejora de los hábitos de sueño
- Sincronización circadiana
- Normalización del ácido úrico
- Aumento de la ratio potasio/sodio de la dieta
- Modulación de la resolución de la inflamación a través de ácidos grasos
- Optimización de la defensa antioxidante a través de nutrientes

- Regulación de la expresión de genes involucrados en la inflamación a través de nutrientes y compuestos bioactivos de los alimentos
- Técnicas culinarias adecuadas
- Modulación nutricional de la permeabilidad y microbiota intestinales

MÓDULO 9

INFLAMACIÓN Y COVID-19

- Respuesta inflamatoria al SARS-CoV-2
- Impacto de la inflamación en la severidad del COVID-19



MÓDULO 10

INFLAMACIÓN EN EL DEPORTISTA

- Inflamación aguda como respuesta al ejercicio y a la lesión
- Rol de la nutrición en la inflamación aguda en el deportista
- Controversias sobre estrategias antiinflamatorias en el deporte
- Inflamación crónica en el deportista – causas y consecuencias
- Prevención y modulación de la inflamación crónica en el deportista a través de estrategias nutricionales y de alteración del estilo de vida

MÓDULO 11

CASOS CLÍNICOS Y APLICACIONES PRÁCTICAS





DOCENTE

Pedro Carrera

- Nutricionista e investigador en la Universidad de Lund (Suecia) y en la Universidad Europea de Madrid (España).
- Máster en Nutrición Humana y Postgrados en: Bioquímica; Inmunología; Endocrinología; Nutrición Clínica; Ejercicio y Salud.
- Coautor de varias publicaciones científicas en revistas internacionales indexadas (incluyendo una revisión sobre inflamación crónica en Nature Medicine) y conferencista y docente en más de 500 congresos y cursos en varios países.

Consigue tu certificado



Certifica que

ha completado satisfactoriamente la formación

Experto en nutrición e inflamación crónica

con una duración total de 80 horas donde se abordaron los siguientes módulos de contenido

1-Bases de inmunología 2-Fisiología y mecanismos moleculares 3-Biomarcadores inflamación
4-Consecuencias 5-Inflamación y envejecimiento 6-obesidad y metainflamación
7-Causas y promotores 8-Estrategias de prevención y modulación
9-Inflamación y COVID-19 10-Inflamación en el deportista
11-Casos clínicos y aplicaciones prácticas


LA DIRECCIÓN

Fecha

¡TE ESPERAMOS!

ceangroup.com



CEAN

CENTRO
DE ESTUDIOS
AVANZADOS
EN NUTRICIÓN